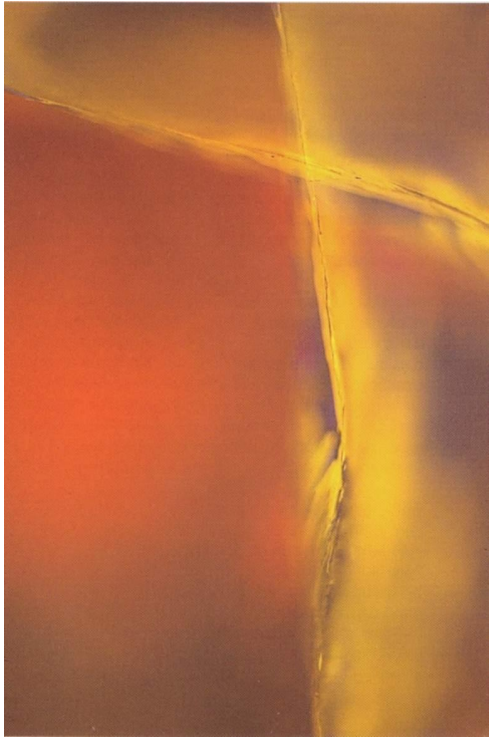


# EINFACH BETEN



Beten ist

Leben und Lieben  
Heimat finden

**V**erwandelnde  
**K**raft

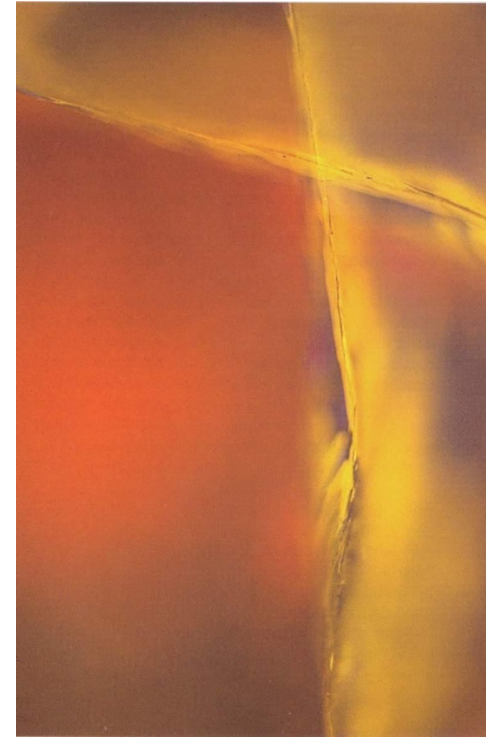
Samstag 17.03.2012  
Samstag 01.12.2012

Beginn 10.00 Uhr, Ende um 18.00 Uhr

im Katholischen  
Evangelisationszentrum Maihingen



# EINFACH BETEN



Beten ist

Leben und Lieben  
Heimat finden

**V**erwandelnde  
**K**raft

Samstag 17.03.2012  
Samstag 01.12.2012

Beginn 10.00 Uhr, Ende um 18.00 Uhr

im Katholischen  
Evangelisationszentrum Maihingen



## EINFACH BETEN

Tag der Ruhe -  
der Sammlung und des Betens  
Zur Ruhe kommen  
Einfach da sein  
Alle Sinne öffnen  
Wahrnehmen und Staunen  
Sehnsucht erspüren  
Nach innen lauschen  
Geschehen lassen  
Gelassen werden

LEITUNG: Sr. Dr. Lucida Schmieder OSB

### MÖGLICHE ELEMENTE DES TAGES :

- Einführung: Einfach beten – wie geht das?
- Einfach Dasein in Stille,
- Lobpreis und Eucharistische Anbetung
- Beten mit dem Leib – meditativer Tanz, ...
- Beten in der Natur; mit allen Sinnen wahrnehmen
- Einfach beten bei kreativem Tun
- Möglichkeit zum Empfang des Bußsakraments
- Persönliche Segnungen
- Zum Abschluss: Eucharistiefeier

Gesamtkosten pro Tag: 25,- €  
(inkl. Mittagessen und Kaffee)

### Bitte Anmeldung an:

Katholisches Evangelisationszentrum Maihingen  
Klosterhof 5, D-86747 Maihingen  
Tel.: 09087 /92999-0 Fax 09087/92999-99  
E-Mail: Gemeinschaft@LumenChristi.de  
www.LumenChristi.de

## EINFACH BETEN

Tag der Ruhe -  
der Sammlung und des Betens  
Zur Ruhe kommen  
Einfach da sein  
Alle Sinne öffnen  
Wahrnehmen und Staunen  
Sehnsucht erspüren  
Nach innen lauschen  
Geschehen lassen  
Gelassen werden

LEITUNG: Sr. Dr. Lucida Schmieder OSB

### MÖGLICHE ELEMENTE DES TAGES :

- Einführung: Einfach beten – wie geht das?
- Einfach Dasein in Stille,
- Lobpreis und Eucharistische Anbetung
- Beten mit dem Leib – meditativer Tanz, ...
- Beten in der Natur; mit allen Sinnen wahrnehmen
- Einfach beten bei kreativem Tun
- Möglichkeit zum Empfang des Bußsakraments
- Persönliche Segnungen
- Zum Abschluss: Eucharistiefeier

Gesamtkosten pro Tag: 25,- €  
(inkl. Mittagessen und Kaffee)

### Bitte Anmeldung an:

Katholisches Evangelisationszentrum Maihingen  
Klosterhof 5, D-86747 Maihingen  
Tel.: 09087 /92999-0 Fax 09087/92999-99  
E-Mail: Gemeinschaft@LumenChristi.de  
www.LumenChristi.de