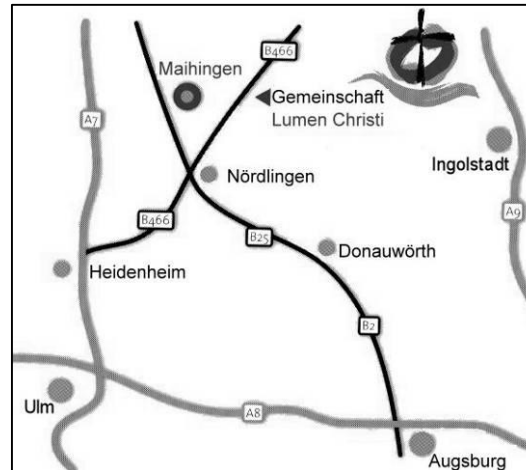


Tel (0049) 09087 / 92 999 – 0
Fax (0049) 09087 / 92 9999 99
www.LumenChristi.de
eMail: Gemeinschaft@LumenChristi.de

An das
Katholisches Evangelisationszentrum
Klosterhof 5
D-86747 Maihingen

„...*ICH* bin gekommen,
damit sie das
Leben haben
und es in Fülle haben.“
(Joh 10.10)

So erreichen Sie uns:



Kath. Evangelisationszentrum
Maihingen
Klosterhof 5
86747 Maihingen



Gemeinschaft
Lumen Christi



Seelische
Gesundheit

2. – 6. Mai 2012

24. – 28. Oktober 2012

Worum es geht

Viele Menschen leiden im Beruf und im Privatleben an Spannungen, Überforderungen, Hetze, negativen Gedanken, Ängsten oder Ärger. Häufig führt dies zu psychosomatischen Beeinträchtigungen, Erschöpfung, Einschlafschwierigkeiten, Nervosität oder Reizbarkeit.

Das Seminar ermöglicht den Teilnehmer/innen durch wirksame Angebote angemessene Einstellungen (und Gedanken), wichtige Entspannungsformen sowie bessere Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen zu lernen.

Ernste Erkrankungen, der Tod eines geliebten Menschen, die Trennung vom Partner, tiefe Enttäuschen in Familie und Beruf, Arbeitslosigkeit. Diese und andere schwere Belastungen werden gemindert durch offene Gespräche, Kontakte zu Menschen mit ähnlichem Schicksal, Entspannungsübungen und Anregungen zu einem seelischen und körperlichen gesunden Lebensstil.

Viele Menschen haben den Wunsch, sich persönlich weiter zu entwickeln. Zum Beispiel möchten sie einfühlsamer und hilfreicher für andere werden. Sie klären, was für sie wirklich wichtige Lebensinhalte und -ziele sind; oder sie möchten erforschen, welchen religiösen Weg sie gehen wollen.

Kurselemente

- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Entspannungsübungen
- Bewegung, Tanz
- Gebet und Gottesdienste

Kursleitung

Margit Wieden, Dipl. Sozialpädagogin und Psychotherapeutin (GwG).

Angela Schmidt, geistl. Begleiterin Maihingen

Kursort und Kosten

Das Seminar findet im Katholischen Evangelisationszentrum Maihingen statt, das von der Gemeinschaft Lumen Christi getragen wird.

Die Seminargebühr beträgt 110 EUR.
Die Kosten für Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer betragen 140 EUR;
im Doppelzimmer 120 EUR.

Weitere Kurse zur Inneren Heilung und Seelische Gesundheit finden Sie unter:

www.Heilende-Seelsorge.de

Katholisches Evangelisationszentrum Maihingen
Klosterhof 5, D-86747 Maihingen
Tel 09087/92999-0, Fax 09087/92999-99
eMail: Gemeinschaft@LumenChristi.de
Internet: www.LumenChristi.de



Anmeldung zum Seminar Seelische Gesundheit

von _____ bis _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ / Wohnort _____

ledig __ verheiratet __ Bundesland _____

Ich wünsche vegetarisches Essen __ Zimmerwunsch DZ _____

Datum _____ Unterschrift _____

Tel / Fax _____

eMail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Konfession _____

Diözese _____