

An das  
Katholische Evangelisationszentrum  
Klosterhof 5  
86747 Maihingen

Tel 09087 / 92 999-0  
Fax 09087 / 92 999-99  
www.LumenChristi.de  
eMail: Gemeinschaft@LumenChristi.de

### **Kursleitung:**

**Gabriele Rechenmacher**  
Religions- und Gestaltpädagogin; Ausbildung für  
Liturgischen Tanz und Exerzitien im Alltag;  
langjährige Erfahrung in Meditation

### **Kosten**

Kursgebühr jeweils: 50,00 €  
Übernachtung und Vollpension:  
Einzelzimmer: 30,00 € pro Tag  
Doppelzimmer: 25,00 € pro Tag

Bitte bequeme Kleidung mitbringen

So erreichen Sie uns:



Tel.: 09087 / 92999 – 0  
Fax: 09087 / 92999 – 99  
eMail: Gemeinschaft@LumenChristi.de  
www.LumenChristi.de

Kath. Evangelisationszentrum  
Maihingen  
Klosterhof 5  
86747 Maihingen



# **Meditation und Tanz**



## **Schulungskurs Tanz und Gebet**

Fr. 19.03. bis So. 21.03.10  
*Fr. 22.10. bis So.24.10.10*  
Freitag 18.00 Uhr – Sonntag 13.00 Uhr

Ein **zweijähriger Schulungskurs** für alle die durch einfache meditative Tänze, Einheiten von Stille Körpergebet und gestalteten Elementen ihren Glauben für sich vertiefen wollen und in ihren Pfarreien, in Bibel und Gebetsgruppen diese Form des Betens anderen vermitteln wollen.

1. Einheit: Beten mit Maria und den Heiligen
2. Einheit: Advent und Weihnacht
3. Einheit: Osterfestkreis
4. Einheit: Die Freude am Herrn ist meine Stärke

Dieser Schulungskurs soll vor allem dazu dienen:

- der eigenen Vertiefung,
- der eigenen Fähigkeit hörend zu werden
- hörend der Stimme die auf vielfältige Weise zu uns spricht.
- Erlebte Elemente auch an andere weiter zu geben

### 3. Einheit

Kurs Nr. 13, 19.03. bis 21.03.2010  
**Tanz des Ostermysteriums**

Lebhaft im sakralen Tanz in Meditation & Anbetung dieses Mysterium erfüllen und erahnen.

### 4. Einheit

Kurs Nr. 64, 22.10. bis 24.10.2010  
**Neuer Wein in neue Schläuche,  
raus aus den alten Schuhen**

Alte Gefühle, Gedankenmuster loslassen,  
sich einlassen auf neue Gedanken, Wege,  
Impulse Gottes...  
(Teil 2 folgt 2011)

#### Kurselemente:

- Gebärdengebet
- Einfache meditative Tänze
- Gestaltpädagogische Elemente
- Gemeinsames schweigendes Beten

Anmeldung zum Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Meditation und Tanz, Kursbeginn am: \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_  
Tel/Fax \_\_\_\_\_ eMail-Adresse \_\_\_\_\_  
Beruf \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
Konfession \_\_\_\_\_ Diözese \_\_\_\_\_  
ledig  verheiratet  Ich wünsche vegetarisches Essen  Ich komme mit dem PKW  mit der Bahn   
Weitere wichtige Mitteilungen \_\_\_\_\_